

Ganador Arroba de Oro 2006



Panama Cyberspace News



Web site: www.panamacybernews.com E-Mail: goberncl@cwpanama.net

WEDNESDAY, APRIL 18, 2007

Special Edition – Our National Parks

Founded March 1, 2001

Published on the 1st and 15th of every month, with an additional monthly special edition

The annual subscription is twenty-five dollars (\$25), payable to Carmela L. Gobern

To subscribe, please send a check or bank draft to one of the following addresses:

PANAMA MAILING ADDRESS: Carmela L. Gobern, Box 0834-01388, Panamá, Rep. of Panama
U. S. MAILING ADDRESS:.....Carmela L. Gobern, PTY 3109, P.O. Box 025724, Miami, FL 33102
TELEPHONE (507) 314-0398 • CELLULAR (507) 6675-4507 • FAX (507) 314-0012

Nuestros Parques Nacionales Our National Parks



La espectacular floración en abril y mayo del Guayacán (*Tabebuia Guayacán*) anuncia el inicio de la temporada lluviosa. Fotografía cortesía de:

<http://www.panama-pictures.com/Panama-images/ecologia%20plantas%20guayacan.html>

Conozca Nuestros Parques Nacionales, Reservas Forestales y Refugios de Vida Silvestre

Del Escritorio de la Editora:

Panamá cuenta con una abundancia de flora y fauna. Más especies de aves viven en Panamá que en todo Norte América. Tenemos unas 954 especies de aves. Por ser el puente que une Norte y Centro América con Sur América, habitan un sin número de especies silvestres de ambos continentes. Nuestras atracciones naturales, tales como playas, lagos, costas, selvas, bosques húmedos y bosques tropicales están repletos de todo tipo de vida silvestre acuática y terrestre. Para la protección de nuestras reservas forestales y refugios de vida silvestre, entre 1966 y 1994, se han creado 14 Parques Nacionales. Estos son (en orden alfabético):

Amistad

Barú

Bastimentos

Camino de Cruces

Campana

Cerro Hoya

Chagres

Chiriquí

Coiba

Darién

Omar Torrijos

Portobelo

From the Editor



CLG (Carm)

Sarigua

Soberanía

También tenemos varias Reservas Forestales y Refugios de Vida Silvestres.

Autoridad Nacional del Ambiente (ANAM)

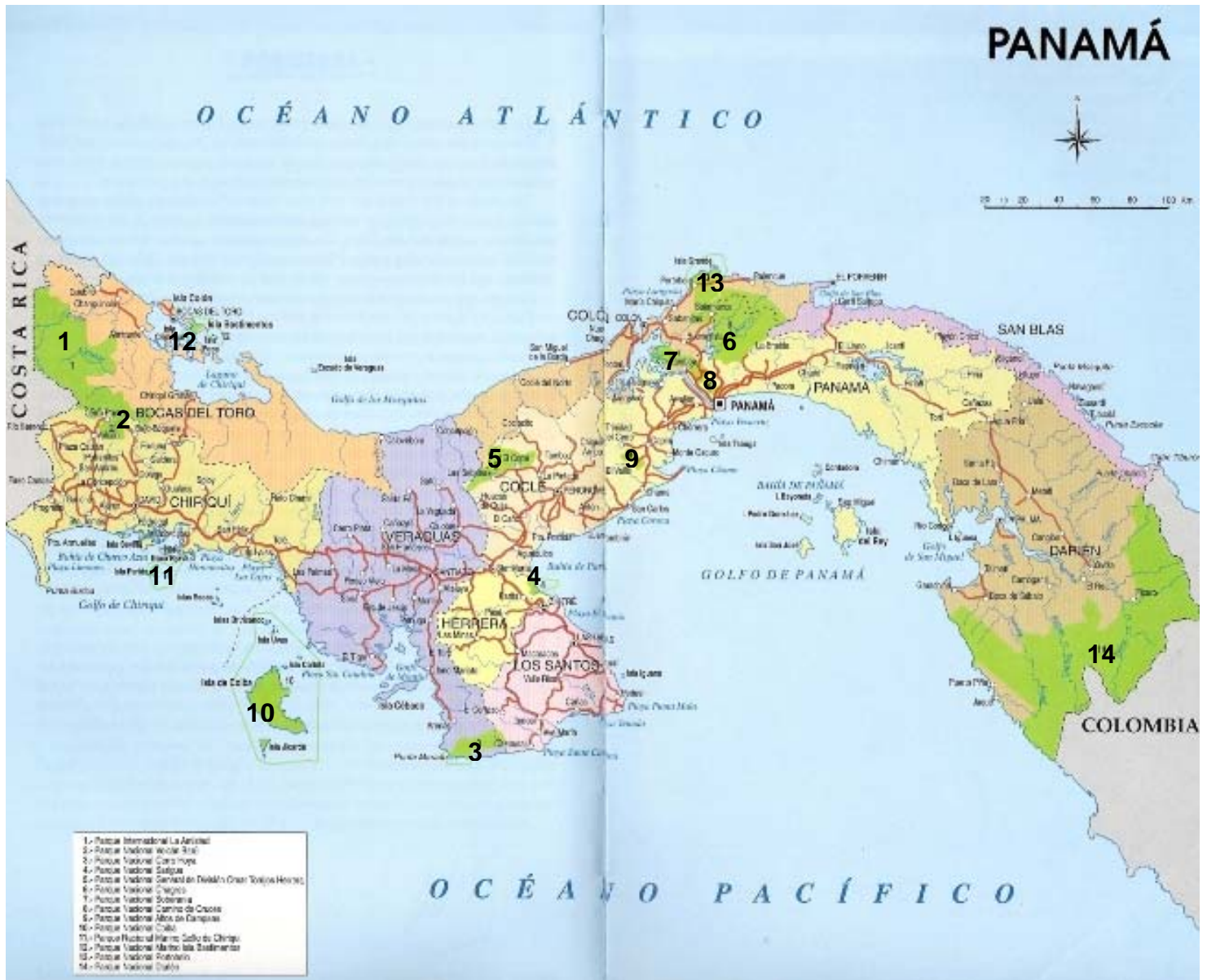


<http://www.anam.gob.pa/>

**Autoridad Nacional del Ambiente - 2006 Sede Principal Edificio 804 Albroom, Panamá
Teléfono (507) 500-0855/0821/0839**

Nuestros parques nacionales y otras áreas protegidas están bajo la custodia de la Autoridad Nacional del Ambiente (ANAM), que fue creado en 1998 y reemplaza el Instituto de Recursos Naturales Renovables (INRENARE).

Parques Nacionales - Ubicaciones



- 1. Amistad
- 2. Barú
- 3. Cerro Hoya
- 4. Sarigua
- 5. Omar Torrijos
- 6. Chagres
- 7. Soberanía

- 8. Camino de Cruces
- 9. Altos de Campana
- 10. Coiba
- 11. Golfo de Chiriquí
- 12. Bastimentos
- 13. Portobelo
- 14. Darién

Parque Internacional La Amistad (PILA)

Provincias de Chiriquí y Bocas del Toro con Costa Rica
Teléfono (507) 775-3163



Fotografía por **Dirk van der Made** cortesía de la página Web:
http://commons.wikimedia.org/wiki/Image:Dirkvdm_cloudforest-jungle.jpg

El Parque Internacional La Amistad (conocido popularmente como Pila) fue creado bajo la Resolución 021 del 2 de septiembre de 1988 por una iniciativa de los gobiernos de Panamá y Costa Rica.

Se extiende sobre 207,000 hectáreas de la Cordillera Central entre Chiriquí y Bocas del Toro.

En 1990 fue declarado por la UNESCO Sitio del Patrimonio Mundial.

Es una de las regiones más húmedas del territorio nacional.

Forma parte de la primera Reserva de la Biosfera Binacional.

El parque se denomina "Internacional" porque es administrado conjuntamente por las autoridades de parques de Panamá y Costa Rica.

Este parque guarda intacto uno de los más antiguos bosques tropicales de tierras altas de Centro América.

Parque Nacional Volcán Barú

Provincia de Chiriquí
Teléfono (507) 771-5383



Fotografía cortesía de la siguiente página Web:

<http://community.iexplore.com/advancedSearch/default.asp?searchType=photos&phrase=hostal&journalName=Highest%20Point%20in%20Panama,%20and%20the%20Trip's%20Highlight>

El Parque Nacional Volcán Barú fue creado bajo la Ley 40 del 4 de julio de 1976.

Se extiende sobre una superficie de 14,325 hectáreas en la Provincia de Chiriquí.

Ubicado en las proximidades de la Cordillera de Talamanca, la cima del Volcán Barú, de 3,474 metros de altitud, es el punto más alto de todo el país.

Más de 250 especies de aves han sido censadas en este parque, incluyendo el bellissimo **Quetzal** (*Pharomochrus Moccino*).

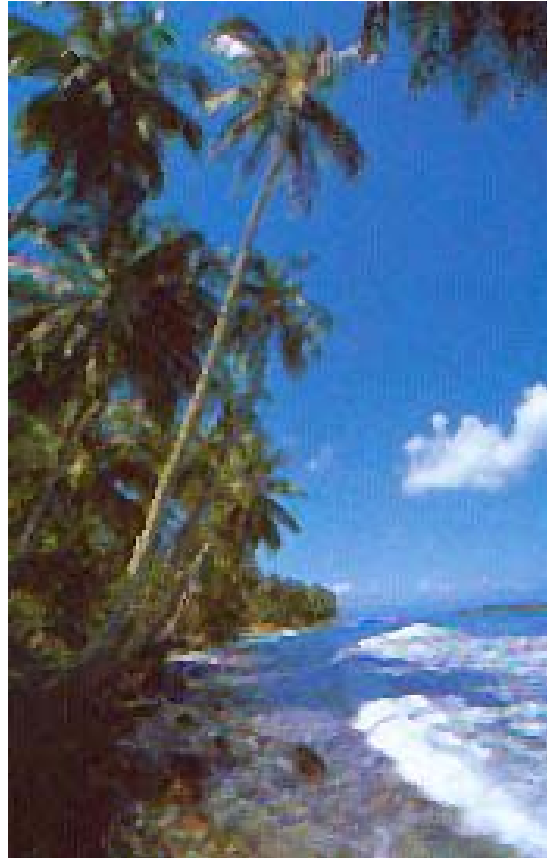
Entre los animales que habitan esta región se encuentran el puma ó león venado, el ratón de agua, el gato de espinas ó puercoespín y una gran cantidad de murciélagos.



Quetzal

Parque Nacional Marino Isla Bastimentos

Provincia de Bocas del Toro
Teléfono (507) 758-6822



Fotografía cortesía de la siguiente página Web:

<http://www.bocasdeltoro.com/Panamanationalpark/bastimentos/copiadeindex.htm>

El Parque Nacional Marino Isla Bastimentos está compuesto de un conjunto de islas e islotes, un ecosistema de playas, arrecifes de coral y manglares.

Fue creado el 26 de agosto de 1988.

Es el primer parque marino del país e incluye parte de Isla Bastimentos y los Cayos Zapatillas.

Se extiende sobre una superficie de 13,226 hectáreas, que conforman uno de los más hermosos e importantes hábitats marinos de Panamá.

Los arrecifes, los manglares, las playas de anidamiento y las lagunas al sur del litoral son importantes para la supervivencia de valiosas especies marinas.

Su remota ubicación ofrece en el caribe un refugio ideal para especies en extinción. Cuatro especies de tortugas de mar ponen sus huevos en estas playas desde marzo hasta septiembre.

La diversidad de especies marinas y los arrecifes de coral lo hacen el lugar ideal para el buceo. Por otra parte, las lagunas ofrecen a la vista del visitante especies diferentes, aunque igualmente interesantes como las tortugas de agua dulce y los cocodrilos, además de la rana roja, muy venenosa, que solamente existe en este archipiélago.

Parque Nacional Camino de Cruces

Provincia de Panamá
Teléfono (507) 500-0910/0908



Fotografía cortesía de la siguiente página Web:
<http://caminodecruces.org/>

El Parque Nacional Camino de Cruces fue creado por la Ley No. 30 del 30 de diciembre de 1992. Se extiende sobre una superficie de 4,876 hectáreas de bosques húmedos y tropicales en la Cuenca Hidrográfica del Canal de Panamá, además de garantizar el flujo ininterrumpido de especies entre los parques Soberanía y Metropolitano y la continuidad de los procesos ecológicos en el área. Es una importante área protegida conformada por bosques urbanos, que purifican el aire del dióxido de carbono – un gas con efecto invernadero -, es un depósito de gran cantidad de productos biológicos que proveen servicios ambientales, es el hábitat de innumerables seres vivos y desempeña un papel fundamental en la conservación de los suelos y de las fuentes de agua; todo ello sin mencionar el valor espiritual y cultural que tienen los bosques para la Humanidad.

Parque Nacional Altos de Campana

**Provincia de Coclé
Teléfono (507) 254-3048**

**EL PARQUE NACIONAL ALTOS DE CAMPANA ES
EL PRIMER PARQUE NACIONAL CREADO EN LA REPÚBLICA DE PANAMÁ.**



Fotografía cortesía de la siguiente página Web:
<http://www.verhaalhalen.nl/images/campana6.jpg>

El Parque Nacional Altos de Campana fue creado mediante Decreto 153 del 28 de junio de 1966 y es el primer parque nacional creado en la República de Panamá.

Se encuentra situado en la provincia de Coclé, enclavado muy cerca de las costas de Chame y de sus planicies aluviales, el área protegida de alza desde los 400 metros de altitud en su punto mas bajo hasta los 850 metros sobre el nivel del mar que tiene el pico Campana. Desde esta atalaya privilegiada se contemplan no solo unas espectaculares vistas de la cuenca del Canal sino también unas extraordinarias panorámicas de la Bahía de Chame.

Se extiende sobre una superficie de 4,925 hectáreas.

En el último censo se han identificado 198 especies de árboles y 342 de arbustos y 26 especies de plantas vasculares endémicas.

Los mamíferos están representados por 39 especies, uno de los más abundantes es la zarigüeya.

Se han censado 267 especies de aves, de las que 48 son migradoras.

Parque Nacional Cerro Hoya

Provincias de Los Santos y Veraguas
Teléfono (507) 994-7313



Fotografías cortesía de las siguientes páginas Web:

<http://images.google.com/imgres?imgurl=http://turismo.prensa.com/destinos/2005/07/11/imagenes/cerro-1.jpg&imgrefurl=http://turismo.prensa.com/destinos/2005/07/11/&h=173&w=260&sz=10&hl=es&start=3&tbnid=0oORjNhrtlMs5M:&tbnh=75&tbnw=112&prev=/images%3Fq%3D%2522Parque%2BNacional%2BCerro%2BHoya%2522%26gbv%3D2%26svnum%3D10%26hl%3Des%26sa%3DG>

<http://www.almanaqueazul.org/cambutal-y-cerro-hoya/>

El Parque Nacional Cerro Hoya fue creado el 2 de octubre de 1984. Es considerado una joya ecológica de Panamá.

Fue declarado área protegida el 13 de febrero de 1985..

Se extiende sobre una superficie de 32,557 hectáreas en la Península de Azuero.

Cerro Hoya, con 1,559 metros, es el punto más alto de todo Azuero.

El Parque es de origen volcánico y está formado por las rocas mas antiguas del Istmo.

Está ubicado en la región costera de Tonosí, en la provincia de Los Santos, y en una parte del distrito de Montijo, en la provincia de Veraguas, e incluye las comunidades de Flores, Arenas y Quebro.

Pavones, pavas, perdiz de arca y rastrojo, saínos, puerco de monte, conejo machango y venado son algunas especies en vías de extinción que aún se conservan en la reserva.

En el lugar habita la única población de pericos caratos existente en el país; aves rapaces como los llamados cacicones, el águila crestada; y felinos como el jaguar, tigre, puma o león americano.

Cerro Hoya es una importante reserva hidrológica en la que nacen los mas notables ríos de la región como el Tonosí, el Guanico, el Cobachon, el Punta Blanca, el Sierra, el Veradero y el Pavo.

Se han censado más de 95 especies de aves, entre ellas la guacamaya roja (Ara Macao) gato de espinas ó puercoespín y una gran cantidad de murciélagos.

Parque Nacional Chagres

Provincias de Panamá y Colón
Teléfono (507) 442-8348/8346



Fotografías cortesía de las páginas Web:

<http://www.bocasdeltoro.com/Panamainationalpark/chagress/Copiarde%20index.htm>

www.terra.com.pa/turismopa/chagres.htm

El Parque Nacional Chagres fue creado bajo Decreto Ejecutivo 73 del 2 de octubre de 1984.

Se extiende sobre una superficie de 129,000 hectáreas.

El objetivo primordial del Parque Nacional Chagres es preservar la Cuenca Hidrográfica del Canal de Panamá, de suma importancia para su funcionamiento. El Río Chagres y el Lago Alajuela son su principal atractivo, además de su fauna que comprende el venado de cola blanca, el mono araña y Tucanes.

Su bosque húmedo y tropical sustenta caudalosos ríos como el Chagres, el Boquerón y el Pequení, que constituyen los principales tributarios del lago Alajuela y del Canal de Panamá.

Sus bosques, con el Río Chagres, producen más del 40% del agua que requiere el Canal de Panamá para su funcionamiento, como también todo el agua potable que se consume en las ciudades de Panamá y Colón, que concentran el 50% de la población nacional. Sin el Río Chagres no habría sido posible la construcción del Canal de Panamá y sin el parque nacional Chagras no habría existido el río.

El Río Chagres y sus numerosos afluentes constituyen el hábitat de más de 59 especies de peces de agua dulce y en sus aguas vive el gato de agua (*Contra longicaudis*) junto a babillos (*Caiman crocodylus*) y cocodrilos (*Crocodylus acutus*).

Parque Nacional Marino Golfo de Chiriquí

Provincia de Chiriquí
Teléfono (507) 774-6671/775-3163



Fotografía cortesía de la siguiente página Web:
<http://www.isls.com/panama/destination/parquechiriqui.html>

<http://www.anam.gob.pa/areas%20protegidas/parque%20marino%20de%20chiriqui.htm>

El Parque Nacional Marino Golfo de Chiriquí, situado en la provincia de Chiriquí, fue creado el 2 de agosto de 1994.

Se extiende sobre una superficie de 14,470 hectáreas que incluye islas y aguas marinas en el Pacífico occidental panameño.

Comprende áreas insulares, marinas y costeras. Su objetivo es preservar los ecosistemas y mantener la diversidad de fauna y flora; promover actividades científicas para la conservación y la protección de las especies amenazadas del área, las actividades de turismo ecológico, la educación ambiental y la apreciación de la naturaleza.

El área protegida es conocida como el archipiélago de las islas Paridas y en el se incluyen las islas Parida (la mayor de todas) y Paridita, las únicas habitadas de todo el archipiélago, ya que contienen fuentes con agua abundante. Otras islas protegidas son Santa Catalina, Pulgoso, Gàmez, Tintorera, Obispo, Obispone, Los Pargos, Ahogado, Icacos, Corral de Piedra, Bolaños, Berraco, Bolañitos, San José, Linarte, Saïno, Saintitos, Iglesia Mayor, Carey Macho y Carey Hembra.

Parque Nacional Coiba

Provincia de Veraguas
Teléfono (507) 998-0615



Fotografía cortesía de la siguiente página Web:
<http://www.turistmo.com/coiba.html>

El **Parque Nacional Coiba**, considerado uno de los parques nacionales marinos más grandes del mundo está ubicado en la parte sur de la provincia de **Veraguas** y se compone de más de 2,701 kilómetros cuadrados, incluyendo la Isla de Coiba y 38 islas más pequeñas.

El Parque Nacional Coiba fue creado mediante Resolución No.021 del 17 de diciembre de 1991.

Es considerado una de las joyas naturales de Panamá por su extensión y la riqueza de sus islas, de las aguas marinas que las rodean, protegiendo así ecosistemas marinos, insulares y costeros.

Se extiende sobre una superficie de 270,125 hectáreas, de las que 216,543 son marinas.

A partir del 27 de mayo de 2005 la comisión de Patrimonio Mundial de la UNESCO, declaró al Parque Nacional Coiba, Panamá, como nueva área Patrimonio Natural Mundial de la UNESCO.

Este hermoso paraíso cuenta con bosques tropicales y ecosistemas únicos en el mundo, contiene además el segundo arrecife de coral más grande en el Océano Pacífico, razones que lo convierten en una de las principales rutas de turismo ecológico en Panamá.

La mayor parte de las islas que componen este parque son consideradas vírgenes. Desde 1919 la Isla Coiba, la más grande del país con 50,314 hectáreas, fue utilizada como una colonia penal por parte del gobierno panameño. El uso como centro penal ha sido discontinuado en los últimos años.

Parque Nacional Darién

Provincia de Darién
Teléfono (507) 299-6965



Fotografía cortesía de la siguiente página Web:

<http://www.visitcentroamerica.com/index.php?id=634>

El Parque Nacional Darién, ubicado en la provincia de Darién, se extiende a lo largo de la frontera de Panamá con Colombia. Fue creado el 7 de agosto de 1980.

Se extiende sobre una superficie de 579,000 hectáreas.

Este parque nacional es el mayor no solo de Panamá sino también de toda Centroamérica.

Por su importancia internacional fue declarado por la UNESCO Sitio del Patrimonio Mundial en 1981 y Reserva de la Biosfera en 1982.

La región alberga una rica biodiversidad de flora y fauna, que incluye muchas especies endémicas y en peligro de extinción. Además de su riqueza biológica, el parque es hogar de las culturas indias Emberá y Kuna. La región más amplia del Darién contiene casi 810.000 hectáreas de áreas protegidas que incluyen el Parque Nacional y Reserva de la Biosfera Darién, la Reserva Natural Punta Patiño, el Corredor Biológico Brage y dos reservas de Indígenas Emberá.

Parque Nacional Omar Torrijos (El Copé)

Provincia de Coclé
Teléfono (507) 997-9805



Fotografía cortesía de la siguiente página Web:

<http://mensual.prensa.com/mensual/contenido/2003/08/03/hoy/nacionales/1169581.html>

El Parque Nacional Omar Torrijos (también conocido como El Copé) fue creado mediante Decreto Ejecutivo No. 18 del 31 de julio de 1986.

Se extiende sobre una superficie territorial de 25,275 hectáreas.

Las personas del lugar utilizaron el nombre común de un árbol, Copé, para denominar este parque y una población cercana.

En este parque se encuentra el Cerro Marta donde encontró la muerte el General de División Omar Torrijos Herrera, jefe de gobierno panameño, el 31 de julio de 1981.

Hay tres senderos principales: Los Helechos, Cuerpo de Paz y Las Ranas Doradas.

Uno de los más eminentes habitantes del parque, es la **Rana Dorada** (*Atelopus Zeteki*), hoy desafortunadamente en extinción.

En este parque se encuentran muchas variedades de felinos como jaguares, manigordos, tigrillos, tapires, zainos, puercos de monte y venados cola blanca.



Las Ranas Doradas están en extinción.

Parque Nacional Portobelo

Provincia de Colón
Teléfono (507) 442-8348/8346



Fotografía cortesía de Almanaque Azul:
<http://www.almanaqueazul.org/playa-blanca-portobelo/>

El Parque Nacional Portobelo fue creado el 22 de diciembre de 1976.

Se extiende sobre una superficie de 35,929 hectáreas.

Fue declarado por la UNESCO en el año 1980 Sitio del Patrimonio Mundial.

Su punto más alto es Cerro Bruya, con 979 metros de altitud, situado en la divisoria de aguas continentales. En su interior se encuentran la sierra Llorona, denominada así por la cantidad de agua que recibe, los cerros de Pan de Azúcar y Palmas y una estrecha franja montañosa dentro del límite norte de la cuenca del Canal de Panamá.

Este parque está destinado a la protección de la naturaleza, cultura y los monumentos históricos. Todas las estructuras coloniales conocidas como Conjunto Monumental, integrado por edificaciones de carácter militar, religioso, civil y cultural.

Parque Nacional Sarigua

Provincia de Herrera
Teléfono (507) 996-7619



Fotografías cortesía de las siguientes páginas Web:

http://images.google.com/imgres?imgurl=http://www.visitapanama.com/Fotos/chitre_Sarigua.jpg&imgrefurl=http://www.visitapanama.com/Sarigua.asp&h=168&w=200&sz=17&hl=es&start=3&tbnid=H6tgzApKxwyxIM:&tbnh=87&tbnw=104&prev=/images%3Fq%3D%2522Parque%2BNacional%2BSarigua%2522%26gbv%3D2%26svnum%3D10%26hl%3Des%26sa%3DG

<http://images.google.com/imgres?imgurl=http://mensual.prensa.com/mensual/contenido/2007/01/06/hoy/panorama/789188.jpg&imgrefurl=http://mensual.prensa.com/mensual/contenido/2007/01/06/hoy/portada.shtml&h=150&w=240&sz=11&hl=es&start=11&tbnid=tdRKOfmAUbtU1M:&tbnh=69&tbnw=110&prev=/images%3Fq%3D%2522Parque%2BNacional%2BSarigua%2522%26gbv%3D2%26svnum%3D10%26hl%3Des%26sa%3DG>

El Parque Nacional Sarigua fue creado bajo Decreto Ejecutivo 72 del 2 de octubre de 1984. Se extiende sobre una superficie de 8,000 hectáreas formadas por manglares, zonas costeras y áreas completamente deforestadas. En 1979 el área de Sarigua fue declarado como área de protección de recursos naturales. Se encuentra en la región más árida del país, con un paisaje desértico que no se conoce en ningún otro lugar de Panamá. Se trata de una zona completamente deforestada y devastada por la acción colonizadora de los pobladores del área en la segunda mitad del siglo XX. En este parque se han descubierto importantes restos arqueológicos que corresponden a un asentamiento humano de pescadores.

Editor's Note: The deforestation and salinization process of the soils of **Sarigua National Park** have created this area resembling a desert, with unique characteristics for this part of the American tropics; Although it has been referred to as "Panama's desert," technically it does not meet the characteristics to be officially classified as a desert.

CLG (Carm)



CyberNews Excursion to Sarigua National Park, April 2004

Parque Nacional Soberanía

Provincias de Panamá y Colón

Teléfono (507) 232-4192



Fotografías cortesía de las siguientes páginas Web:

<http://www.igougo.com/travelcontent/journalEntryFreeForm.aspx?JournalID=54469&entryID=25712&Mode=4>

http://images.google.com/imgres?imgurl=http://paipita.no.sapo.pt/228_2891.JPG&imgrefurl=http://paipita.blogspot.com/2006_12_01_archive.html&h=640&w=488&sz=251&hl=es&start=23&tbnid=UPzf62WfX5YuBM:&tbnh=137&tbnw=104&prev=/images%3Fq%3D%2522Parque%2BNacional%2BSobera n%25C3%25ADa%2522%26start%3D20%26gbv%3D2%26ndsp%3D20%26svnum%3D10%26hl%3Des%26sa%3DN

El Parque Nacional Soberana, ubicado en las provincias de Panamá y Colón, fue creado El 27 de mayo de 1980.

Se extiende sobre una superficie de 19,341 hectáreas. Queda a sólo 25 minutos de la ciudad de Panamá.

Este parque protege la Cuenca del Canal de Panamá.

Este parque es el hábitat de más de 1300 plantas y 100 animales. Ha sido reconocido internacionalmente por poseer una de las más ricas diversidades de aves. Dentro de los límites del Parque Soberanía se encuentra el único aviario en el mundo para el **Águila Arpía**.

El Camino del Oleoducto tiene el honor de mantener el record mundial de número de aves de la Sociedad Audubon para las Navidades por 19 años consecutivos



El Águila Arpía

Parques Nacionales por Extensión:

Darién 579,000

Coiba 270,125

Amistad 207,000

Chagres 129,000

Portobelo 35,929

Cerro Hoya 32,557

Omar Torrijos 25,275

Soberanía 19,341

Golfo de Chiriquí 14,470

Barú 14,325

Bastimentos 13,226

Sarigua 8,000

Altos de Campana 4,925

Camino de Cruces 4,590

Parques Nacionales por Orden Cronológico:

Altos de Campana 1966

Barú 1976

Portobelo 1976

Soberanía 1980

Darién 1980

Cerro Hoya 1984

Chagres 1984

Sarigua 1984

Omar Torrijos 1986

Bastimentos 1988

Amistad 1988

Coiba 1991

Camino de Cruces 1992

Golfo de Chiriquí 1994

Parques Nacionales por Provincias:

Bocas del Toro

Amistad

Bastimentos

Coclé

Altos de Campana

Omar Torrijos

Colón

Chagres

Portobelo

Soberanía

Chiriquí

Amistad

Barú

Golfo de Chiriquí

Darién

Darién

Herrera

Sarigua

Los Santos

Cerro Hoya

Panamá

Camino de Cruces

Chagres

Soberanía

Veraguas

Cerro Hoya

Coiba

Reservas Forestales y Refugios de Vida Silvestre

Reserva Biológica Isla Barro Colorado

http://www.stri.org/english/visit_us/barro_colorado/

La Reserva Biológica Isla Barro Colorado está ubicada en el Lago Gatún, en el Canal de Panamá, esta isla es famosa por ser el bosque tropical más estudiado en el mundo. Manejada por el Smithsonian Tropical Research Institute (www.stri.org), ésta es un laboratorio natural donde importantes descubrimientos científicos ocurren todos los días. Colonias de hormigas soldado, familias de monos araña, manadas de saínos, aves y mariposas son las principales atracciones que se encuentran en los senderos.

Reserva Natural Punta Patiño

La Reserva Natural Punta Patiño es la única área protegida del país que es propiedad privada, bajo la administración de la **Asociación Nacional para la Conservación de la Naturaleza (ANCON)**, <http://www.ancon.org/mambo/> que tiene como misión conservar la biodiversidad y los recursos naturales de Panamá para el beneficio de las presentes y futuras generaciones. Esta área fue rescatada de las hachas de los leñadores hace una década y ahora sirve de refugio a miles de especies de flora y fauna que se encuentran en los complejos ecosistemas marino, bosque tropical y tierra pantanosa de la reserva.

Parque Natural Metropolitano

El Parque Natural Metropolitano está ubicado dentro de los límites de la ciudad de Panamá. Este es el bosque tropical protegido más cercano a un área urbana en las Américas. Es aquí, donde el Instituto Smithsonian lleva a cabo investigaciones científicas sobre la ecología del dosel del bosque. En este parque puede caminar por los senderos marcados, rodeado de orquídeas y árboles de cedro, y ver más de 200 especies diferentes de aves, mamíferos y reptiles.

Refugio de Vida Silvestre Isla Iguana

El Refugio de Vida Silvestre Isla Iguana está localizada en la Provincia de Los Santos con una superficie de 53 hectáreas e incluye una parte de la costa con 9 kilómetros de playas donde desovan cinco especies de tortugas espectáculo observable entre los meses de abril y septiembre. También posee uno de los más grandes arrecifes de coral en el Golfo de Panamá (16 hectáreas) y la Isla Iguana con playas de arena blanca cuyo entorno marino es habitado por gran variedad de aves y especies marinas.

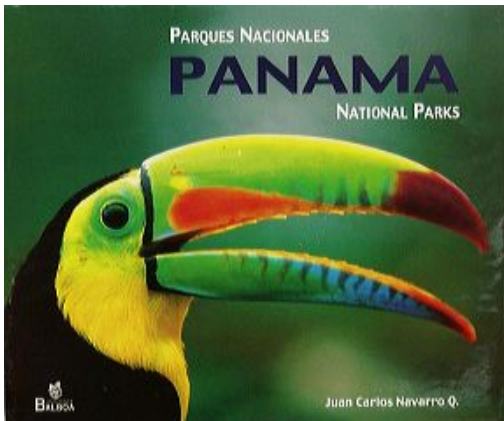
Reserva Isla Cañas

La **Reserva Isla de Cañas** se encuentra en la provincia de Los Santos, distrito de tonosí. Es una zona protegida como refugio de vida silvestre con criaderos naturales de diversas especies de aves y peces. Es el sitio más importante del Pacífico panameño para la anidación de tortugas marinas, ya que allí funciona un programa de protección de la tortuga marina.

The Nature Conservancy in Panama

The **Nature Conservancy** <http://www.nature.org/> is a leading conservation organization working around the world to protect ecologically important lands and waters for nature and people. This Web site applies to their work in Panama: <http://www.nature.org/wherewework/centralamerica/panama/>

Editor's Note: I enjoy researching, preparing and presenting Special Editions for the Panama Cyberspace News, because there is so much to learn about our country. I trust you will enjoy this report, as I have enjoyed preparing it for you. If you would like to obtain more information on the **National Parks of Panama**, the Mayor of Panama City, **Honorable Juan Carlos Navarro** <http://www.juancarlosnavarro.com/biografia.shtml> has authored the bilingual book *National Parks of Panama (Parques Nacionales de Panamá)*. This book offers a detailed report with beautiful photographs of our National Parks. **CLG (Carm)**



http://www.exedrbooks.com/carrito/catalog_details.asp?ID=532

Carmela Lowe Govern

Editor, Panama Cyberspace News

E-mail: governcl@cwpanama.net

www.panamacybernews.com

Telephone (507) 314-0398

Cellular (507) 6675-4507

Fuentes de información para este reporte:

Páginas Web en el Internet

<http://www.bocasdelatoro.com/Panamanationalpark/indexespanol.htm>

<http://www.qualityinvestment.com.pa/shownews.asp?newsid=25>

El Libro *Parques Nacionales de Panamá* (ANAM)

Mapa de los Parques Nacionales de Panamá (Ediciones Balboa)

http://www.exedrbooks.com/carrito/catalog_details.asp?ID=22872

Adventures in Nature, Panama (William Friar):